



## Good Relax Enjoy- Groep

Deze groep is opgericht door alleenstaande ouders voor alle ouders die dagelijks er alleen voor staan, ook al hebben ze een partner. Elke ouder weet hoe druk het kan zijn met kinderen. Tijd voor jezelf is daarom erg belangrijk. In deze groep zijn we er voor elkaar om deze dingen met elkaar te bespreken, maar ook om leuke dingen te ondernemen.

In de maand oktober hebben we de volgende activiteiten:

- Bloemstuk maken
- Kaarsen maken
- Lantaarn maken
- Met elkaar eten

**Iedereen is welkom, dus kom langs papa's en mama's (kinderen zijn ook welkom)!!**

**Koffie en thee staat klaar, deelname is gratis!**

**Wanneer:**  
**Elke dinsdag**  
**9.30 t/m 11.00 uur**

**Locatie:**  
**WIJ Hoogkerk in**  
**de loods volg de**  
**borden bij**  
**de ingang**  
**van WIJ**  
(de verbetering 3  
9744 DZ Groningen)

**Elke week een**  
**activiteit!**  
**\*Behalve in de**  
**kindervakanties**

**Voor meer informatie**  
**neem dan contact op**  
**met:**

- **Maria**  
**Tel: 06-24445538**
- **Jenny**  
**Tel: 06-45527701**
- **Carmen**  
**Tel: 06-21498397**

**Super mama's**  
**en papa's**